

D-A-CH Fortbildung

für Hebammen, Ärzt:innen, diplomiertes Gesundheitspersonal, Diätologinnen, Ernährungsberater:innen, Mütter-, Väter- und Elternberatung sowie alle Interessierten

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Termin: **Dienstag, 16. Juni 2026**

Tagungsort: **Bildungshaus St. Arbogast (A)**
Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Zeit: **09:30–14:45 Uhr**
optionales Vitalfrühstück ab 08:30 Uhr

Optional: **Montag, 15. Juni 2026**
Optionales Rahmenprogramm ab 15:00 Uhr:
Yoga, Kräuterwerkstatt, gemeinsames Abendessen

Auch
online unter:
[nestlenutrition-
institute.de](https://www.nestlenutrition-institute.de)



Bitte melden Sie sich hier für die **Teilnahme vor Ort** an.



Bitte melden Sie sich hier für die **Online-Teilnahme** an.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner des medizinischen Aussendienstes.



www.nestlenutrition-institute.de



Programmablauf 16. Juni 2026

- 08.30 – 09.30 Uhr **Vitalfrühstück (optional)**
- 09.30 – 09.40 Uhr **Begrüssung**
- 09.40 – 10.15 Uhr **«Frauenmilchbanken – von der Spende bis zum Neugeborenen»**
Dr. med. Andrea Peitler, Kantonsspital Luzern, CH
- 10.20 – 10.55 Uhr **«Mythen, Trends und Fakten in der Kinderernährung»**
Prof. Dr. med. Carsten Posovszky, Universitäts-Kinderspital Zürich, CH
- 11.00 – 11.20 Uhr **Cafépause**
- 11.25 – 12.00 Uhr **«Adipositas-Prävention – Die Rolle der frühen Ernährung»**
Dr. Mike Possner, Frankfurt, DE
- 12.00 – 13.30 Uhr **Mittagspause**
- 13.30 – 14.05 Uhr **«Der Stress der Geburt und wie wir geboren werden»**
Dr. med. Mathias Nelle, Kantonsspital Baden, CH
- 14.10 – 14:45 Uhr **«Psychische Gesundheit in der Peripartalzeit»**
Dr. phil. Fabienne Forster, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Wil, CH
- im Anschluss **Verabschiedung & Apéro**



Die Fortbildung wird vom ÖHG lt. § 37 mit 11 Fortbildungspunkten anerkannt und hat die FB Nummer 26-109E. Die Zertifizierung für 5 E-Log Punkte ist beantragt.



www.nestlenutrition-institute.de

